



Sauveteur Secouriste du Travail

Recyclage

Formation



Vendredi 3
avril 2026

Intervenant
Formateur SST certifié
par le réseau AMRP/INRS

Tarif individuel
195 € net de taxe
/personne

Prérequis
Fournir un certificat
(carte) SST.
Comportement altruiste
est recommandé

Durée / horaires
1 jour – 7 heures
8h30 – 12h / 13h30 – 17h

Lieu (présentiel)
Maison du bâtiment
3 allée du Bâtiment
Rennes

Public concerné
Les sauveteurs
secouristes du travail
ayant besoin de maintenir
et d'actualiser leurs
compétences.

**Nombre de
participants**
4 minimum – 10 maximum

Objectifs

Maintenir et actualiser ses compétences de SST définies dans le dernier référentiel national de l'INRS.

Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.

Mettre en application, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et sécurité au travail.

Programme

- **Retour d'expérience du SST**
Les actions menées en prévention et secours. Rappels et mise à jour sur l'organisation de la prévention des risques professionnels et le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail.
- **Actualiser ses compétences en Sauvetage Secourisme du Travail.**
Rappel sur le mécanisme de l'accident du travail. Protéger de façon adaptée. Identifier les dangers persistants et repérer les personnes exposées (situation dangereuse). Supprimer ou isoler le danger persistant, ou sous la victime. Examiner la victime. Rechercher et reconnaître les signes caractérisant l'état de la victime.
- **Prioriser les actions à réaliser en fonction de ces signes**
Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours. Définir les différents éléments du message d'alerte. Faire alerter ou alerter soi-même les secours. Secourir la victime de manière appropriée selon les cas. La victime présente un saignement abondant – s'étouffe – se plaint de malaise – se plaint de brûlures – se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements – se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment – ne répond pas mais elle respire (Position Latérale de Sécurité – PLS) – ne répond et ne respire pas (Défibrillateur et Réanimation Cardio-Pulmonaire)

Méthodes mobilisées / Modalités d'évaluation

Évaluation sur la base d'une série de questions posées aux participants concernant les conduites et gestes à tenir.

Une actualisation du certificat de Sauveteur Secouriste du Travail sera délivrée aux candidats ayant réussi les deux épreuves certificatives. Certificat SST réactualisé pour 24 mois maximum.

Une fiche d'évaluation nominative sera remise à chaque participant en fin de formation.

W Willy Avignon
avignonw@fbtp35.fr

A Armelle Certain
certaina@fbtp35.fr

BTP Compétences – Organisme de formation certifié QUALIOPI
3 Allée du Bâtiment – 35000 Rennes – Téléphone : 02 99 38 28 28
N° SIRET : 445 167 760 00013 – N° enregistrement formation : 53 35 07455 35

V-01-2026