

2025

### Modalités pratiques

#### Intervenant

Formateur SST certifié par le réseau AMRP/INRS à jour de ses compétences.

#### Public concerné

Les sauveteurs secouristes du travail ayant besoin de maintenir et d'actualiser leurs compétences.

#### Prérequis

##### Fournir un certificat (carte) SST

La formation s'adresse à tout personnel maîtrisant la langue Française.

Un comportement altruiste est recommandé.

#### Durée

7 heures

#### Horaires

8 h 30 – 12 h 00 / 13 h 30 - 17 h 30

#### Lieu (présentiel)

##### Maison du bâtiment

3 allée du Bâtiment – Rennes

#### Tarif individuel

195 € nets de taxe / personne

#### Nombre de participants

4 minimum - 10 maximum

#### Méthodes mobilisées /

#### Modalités d'évaluation

Evaluation sur la base d'une série de questions posées aux participants concernant les conduites et gestes à tenir.

**Une actualisation du certificat de Sauveteur secouriste du travail sera délivrée aux candidats ayant réussi les deux épreuves certificatives.**

Certificat SST réactualisé pour 24 mois maximum.

Une fiche d'évaluation nominative et une attestation de présence seront remises à l'issue de la formation à chaque participant.



### Objectifs de la formation

**Maintenir et actualiser ses compétences de SST** définies dans le dernier référentiel national de l'INRS.

**Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.**

**Mettre en application**, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, **ses compétences en matière de prévention**, au profit de la santé et sécurité au travail.

### Programme

**Retour d'expérience du SST** sur les actions menées en prévention et secours. **Rappels et mise à jour** sur l'organisation de la prévention des risques professionnels et le rôle du Sauveteur Secouriste du Travail.

**Actualiser ses compétences** en Sauvetage Secourisme du Travail :

Rappel sur le mécanisme de l'accident du travail

Protéger de façon adaptée

Identifier les dangers persistants et repérer les personnes exposées (situation dangereuse)

Supprimer ou isoler le danger persistant, ou soustraire la victime

Examiner la victime

Rechercher et reconnaître les signes caractérisant l'état de la victime

**Prioriser les actions à réaliser en fonction de ces signes**

Garantir une alerte favorisant l'arrivée des secours

Définir les différents éléments du message d'alerte

Faire alerter ou alerter soi-même les secours

Secourir la victime de manière appropriée selon les cas

La victime présente un saignement abondant - s'étouffe - se plaint de malaise - se plaint de brûlures - se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements - se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment - ne répond pas mais elle respire (Position Latérale de Sécurité - PLS) - ne répond pas et ne respire pas (Défibrillateur et Réanimation Cardio-Pulmonaire).