

Objectifs de formation

A l'issue de la formation, l'apprenant doit être capable de :

- Identifier et analyser les risques liés à l'activité physique dans son entreprise,
- Effectuer les gestes et manipulations adéquats nécessaire à l'exercice de l'activité.

Programme

Partie théorique

1/ La réglementation et la prévention : cadre réglementaire • les obligations de l'employeur • les principaux généraux de prévention • organismes et instances de prévention.

2/ Les risques liés à l'activité physique : les principaux indicateurs de santé au travail • notion d'anatomie • les risques d'atteintes de l'appareil locomoteur • les facteurs de risques.

3/ Les consignes de sécurité gestuelles : les principes de sécurité physique • les principes d'économie d'effort.

Partie pratique

Echauffement - Etude des postes de travail - mise en place d'exercices spécifiques aux postes de travail concernés.

Méthodologie

Méthode active s'appuyant sur des expériences vécues, interrogative à l'aide de diaporama.

Attestation de formation remise à l'entreprise à l'issue du stage.

Modalités pratiques

Intervenant

Franck ESTEVA

Public concerné

Toutes les personnes amenées à manipuler ou à manutentionner des charges au sein de leur entreprise.

Prérequis

Aucun.

Durée

1 jour - 7 heures

Horaires

8 h 45 – 17 h 30

Lieu

CFA du Bâtiment
Saint Grégoire

Tarif :

175 € nets de taxe / pers.

Equipement à apporter

Chaussures de sécurité

