

# SAUVETEUR SECOURISTE DU TRAVAIL

## Maintien et actualisation des compétences

### Objectifs de formation

**Maintenir et actualiser ses compétences de SST** définies dans le dernier référentiel national de l'INRS.

**Intervenir efficacement face à une situation d'accident du travail.**

Mettre en application, dans le respect de l'organisation de l'entreprise et des procédures spécifiques, ses compétences en matière de prévention, au profit de la santé et sécurité au travail.

### Programme

Remise à jour des connaissances techniques des SST :

- Protéger – Examiner - Alerter
- Saignement abondant
- La victime s'étouffe
- La prévention
- La victime se plaint de sensations pénibles
- La victime se plaint de brûlures
- La victime se plaint d'une douleur empêchant certains mouvements
- La victime se plaint d'une plaie qui ne saigne pas abondamment
- La victime ne répond pas mais respire
- La victime ne répond pas et ne respire pas

### Méthodes mobilisées – Modalités d'évaluation

Evaluation sur la base d'une série de questions posées aux participants concernant les conduites et gestes à tenir.

**Une actualisation du certificat de Sauveteur secouriste du travail** sera délivrée aux candidats ayant participé activement à la formation et fait l'objet d'une épreuve certificative favorable.

**Certificat SST réactualisé pour 24 mois maximum.**

Une fiche d'évaluation nominative sera remise à l'issue de la formation à chaque participant.

### Modalités pratiques

#### Intervenant

Moniteur S.S.T. agréé CARSAT

#### Durée

7 heures

#### Public concerné

Les sauveteurs secouristes du travail ayant besoin de maintenir et d'actualiser leurs compétences.

#### Pré-requis

La formation s'adresse à tout personnel maîtrisant la langue Française, un comportement altruiste est recommandé.

#### Horaires

8 h 30 – 17 h 30

#### Lieu

Union des Entreprises  
2, allée du Bâtiment, Rennes

#### Tarif adhérent FFB

195 € nets de taxe / pers.

#### Financement

Cette formation peut faire l'objet d'une participation financière de la part de votre OPCA.

